

FIT'FORME CASTELNAU

FICHE D'INSCRIPTION Juillet 2019

Nom : **Prénom** :

Adhérente :

Non Adhérente :

A remplir uniquement par les personnes non adhérentes à Fit'Forme Castelnau :

Adresse :

.....

Téléphone : **Portable** :

Adresse e-mail : _____

Les cours seront assurés du Lundi 1er juillet au Mercredi 31 juillet 2019

Planning cours :

Le cours de Zumba est assuré à la salle des fêtes de Castelnau

MARDI	MERCREDI	JEUDI
9H30/10H30 Pilates/Stretching		9H30/10H30 Renforcement / Cardio
19H00/20H00 Abdos-fessiers/Cuisses 35 pers Max	19H00/20H00 Gym hypopressif 35 pers Max	19H00/20H00 Body-sculpt 35 pers Max
20H15/21H15 : Zumba (SDF)	20H15/21H15 Urban Trail	20H00/21H00 Strong Zumba 35 pers Max

➤ **Cours choisi :** Journée (15€) : Soirée : (20 €)

Zumba uniquement : cours du mardi (12€) :

A remplir uniquement par l'association

➤ **Cotisation :**

Espèces :

Chèque :