

FIT'FORME CASTELNAU

FICHE D'INSCRIPTION Juillet 2016

Nom : **Prénom** :

Adhérente :

Non Adhérente :

A remplir uniquement par les personnes non adhérentes à Fit'Forme Castelnau :

Adresse :

.....

Téléphone : **Portable** :

Adresse e-mail :

Les cours seront assurés du Vendredi 1er juillet au Vendredi 29 juillet 2016.

Pour les personnes **non adhérentes** à l'association, **un certificat médical** de non contre indication de la gym est obligatoire pour participer aux cours.

Planning cours :

Les cours en soirée sont assurés à la salle des fêtes de Castelnau

MARDI	JEUDI	VENDREDI
9H30/10H30 Gym Traditionnelle		9H30/10H30 Gym douce
19H00/20H00 Body-sculpt	19H00/20H00 Abdos-fessiers	
20H15/21H15 : Zumba	20H00/21H00 : Cardio Mix	

A remplir uniquement par l'association

○ **Cours choisi** : Journée : Soirée : Zumba :

○ **Cotisation** : Espèces : Chèque :

○ CM: OUI : NON :