

## INFOS PRATIQUES

Nombre de places limitées : 120 personnes maximum

8H15/9H00 : **Accueil autour d'un café**

9H00/10H00 : LIA

10H00/10H10 : Pause

10H10/11H10 : Big Dancer

11H10/11H20 : Pause

11H20/12H30 : Zumba Fitness

12H30/12H50 : Stretching

### Tenue vestimentaire :

1. 1 tenue de sport confortable
2. 1 bonne paire de chaussures
3. 1 serviette
4. 1 bouteille d'eau

## FICHE D'INSCRIPTION ADULTE

A retourner accompagné du règlement (places limitées, à 120 personnes)

NOM :

.....Prénom .....

Téléphone : .....

Adresse :

.....  
.....

Adresse e-mail : .....

Adhérente : OUI :  10€      NON :  15€

**Règlement: Aucun remboursement ne sera effectué pour tout désistement ayant lieu 2 jours avant le stage (avant le 30 mars 2016)**

Fiche à remettre directement aux différents professeurs de l'association, accompagné du règlement, ou à envoyer à :  
Fit'Forme Castelnau, Mairie de castelnau, parvis des citoyens, 31620 Castelnau d'Estretfonds

**PS :** l'association se réserve le droit d'annuler le marathon fitness s'il n'y a pas assez d'inscriptions.